

Vai trò Corticoid khí dung trong điều trị cơn cấp Hen



TS.BS Lê Khắc Bảo

BV.NDGD – ĐHYD TP.HCM

Phòng khám Hô hấp Phổi Việt

Được hỗ trợ bởi AstraZeneca cho mục đích cập nhật và giáo dục y khoa

Declaration of Interests

A stylized, light blue illustration of a plant with several leaves and clusters of small, round fruits or berries, positioned on the right side of the slide.

- **Speaker** for AstraZeneca, GSK, Novartis, Boehringer, Merck, Schering
- **Advisor Board:** AstraZeneca, Novartis, Boehringer
- **No research funding**
- **No stocks or investments or ownership or patents**

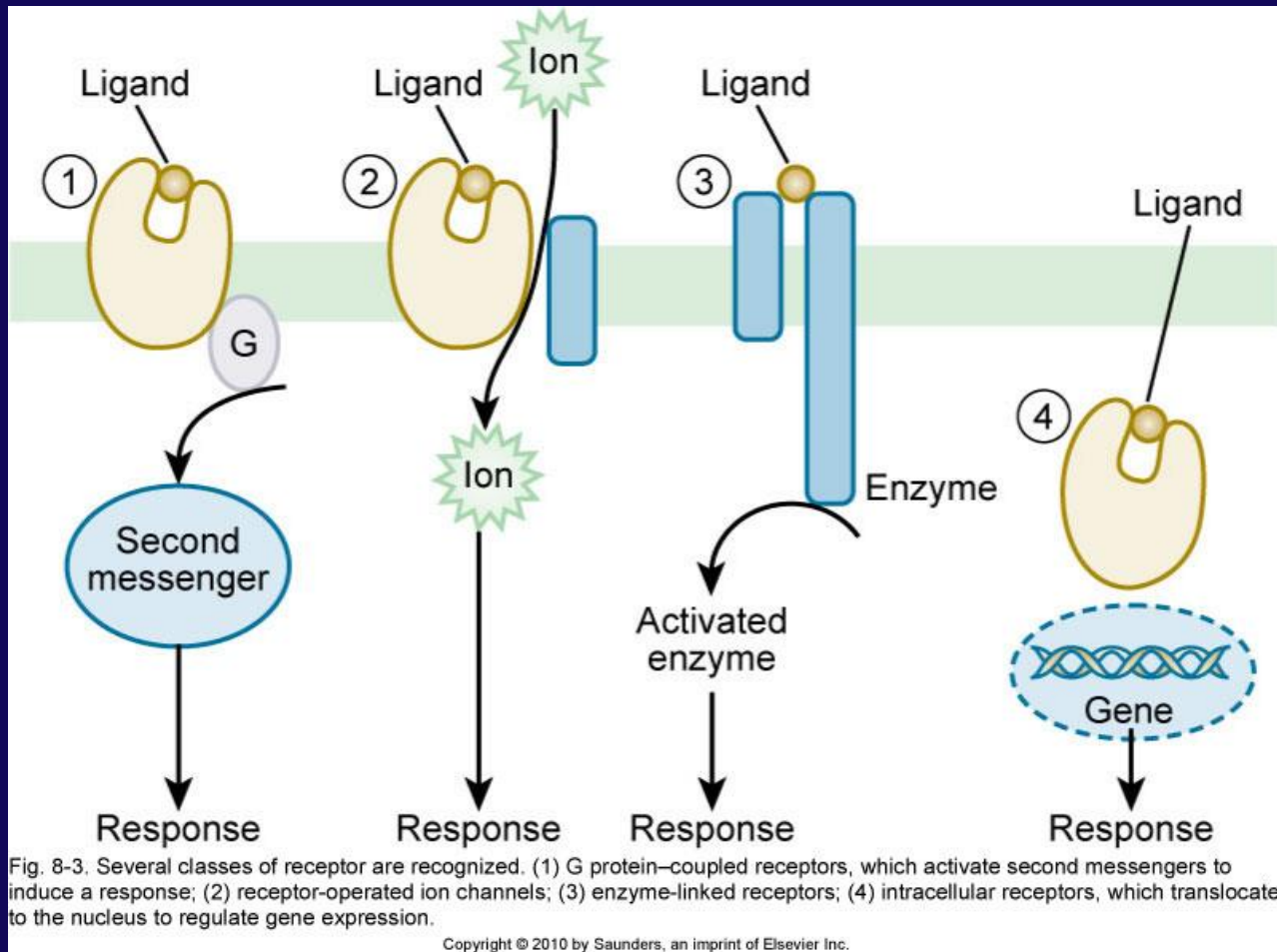
Vài thách thức khi xử trí cơn cấp Hen trên lâm sàng

- Đáp ứng giãn phế quản giảm:
 - Bệnh cơ bản Hen nặng
 - Yếu tố thúc đẩy tồn tại kéo dài
 - Sử dụng quá mức thuốc giãn phế quản nhóm $\beta_2(+)$
 - Tác dụng phụ của corticoid toàn thân tăng:
 - Bệnh đồng mắc: ĐTĐ, THA, xuất huyết tiêu hóa.v.v.
 - Sử dụng thường xuyên corticoid toàn thân
- ➔ Corticoid phun khí dung có thể là một giải pháp?

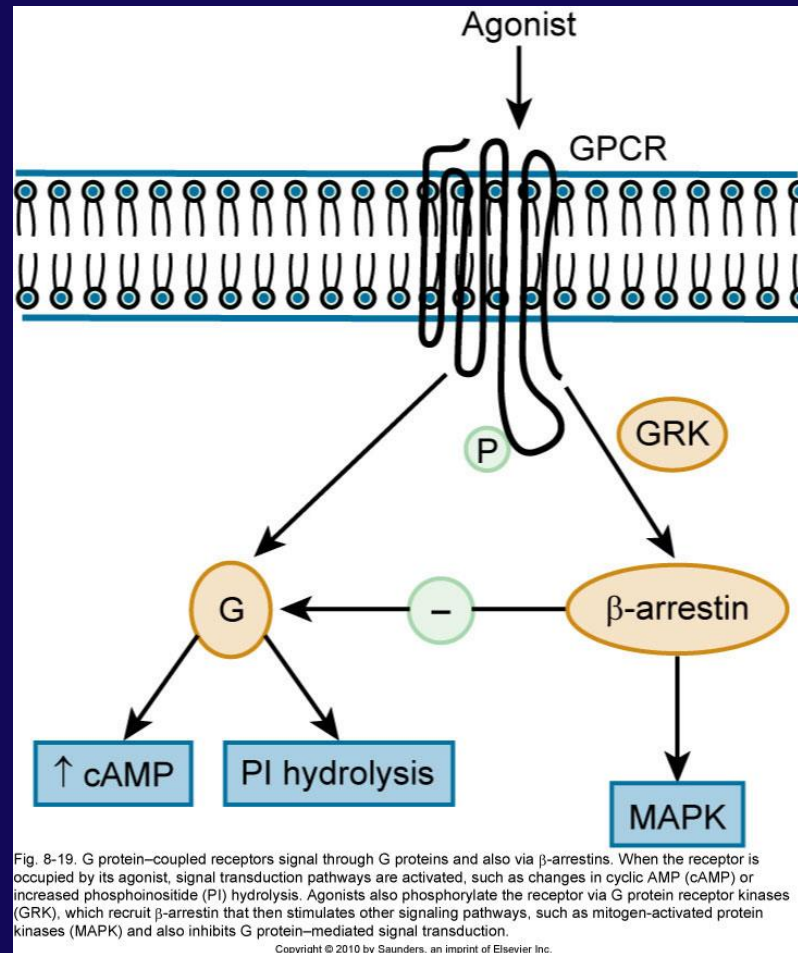
Nội dung trình bày

- 1. Cơ chế tác dụng của corticoid hít tại tế bào cơ trơn phế quản**
2. Chỉ định và sử dụng corticoid phun khí dung trong cơn hen cấp

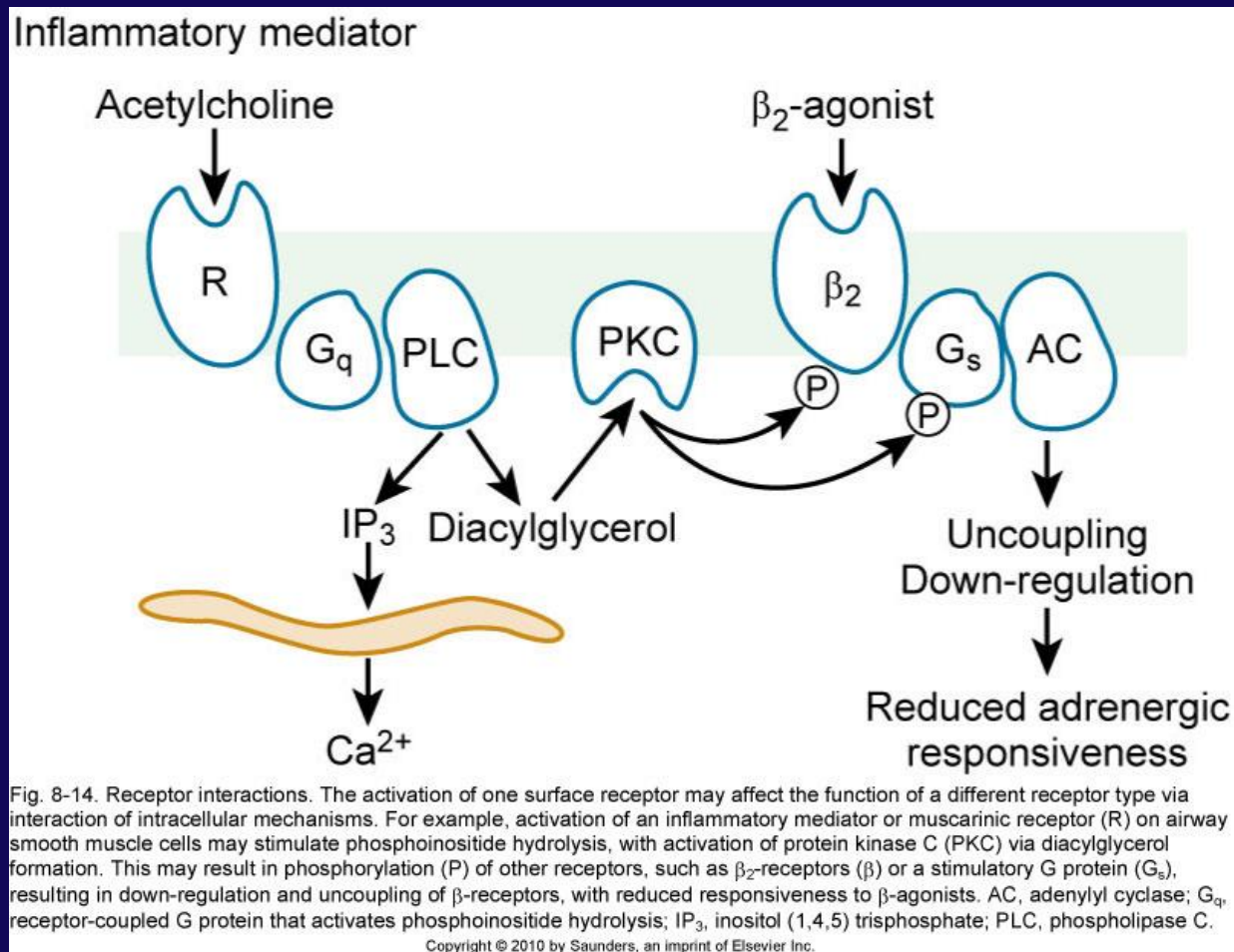
Cơ chế tác dụng khi kích thích các loại thụ thể trên màng tế bào



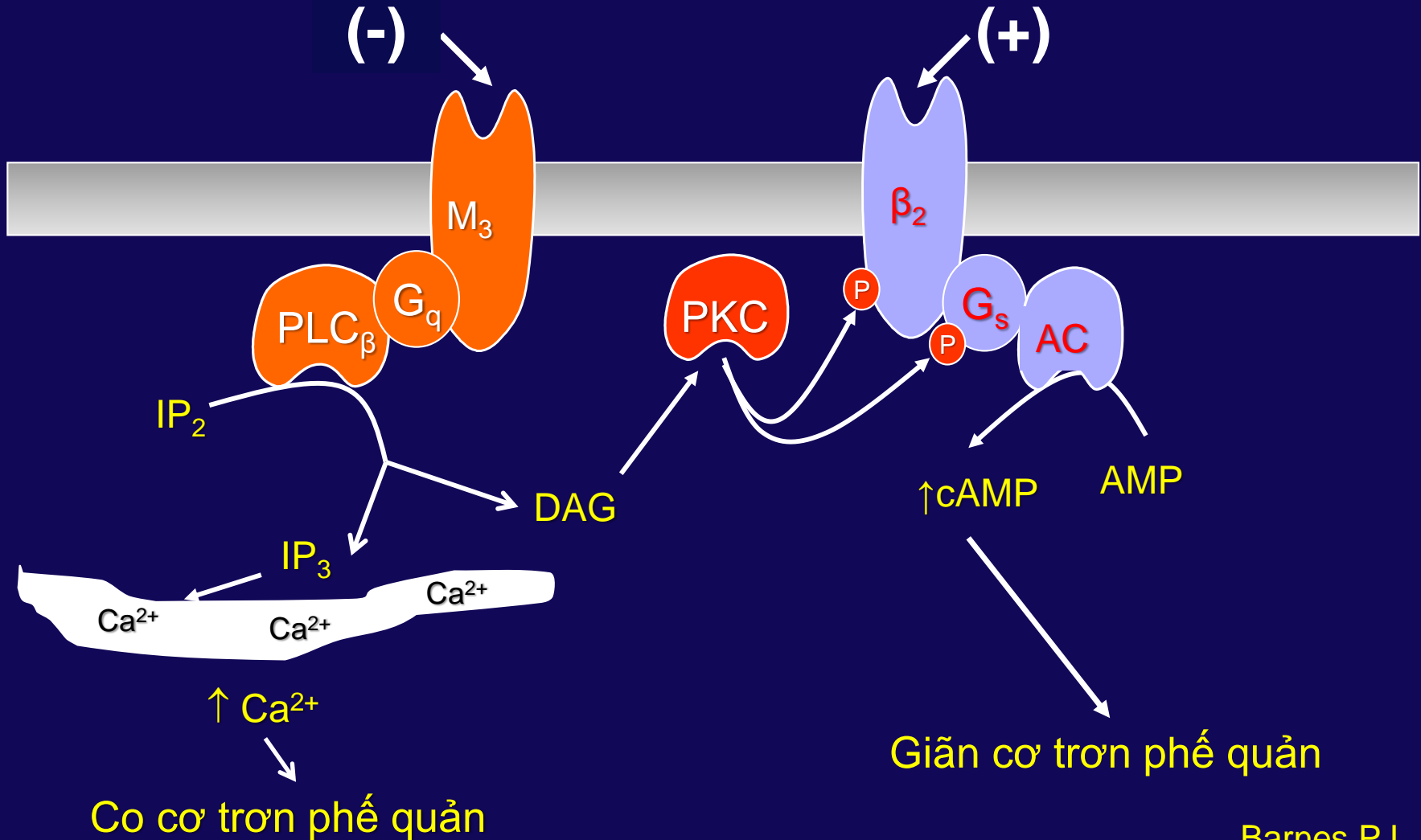
Kích thích quá mức thụ thể β_2 gây “tro” thụ thể β_2 giao cảm



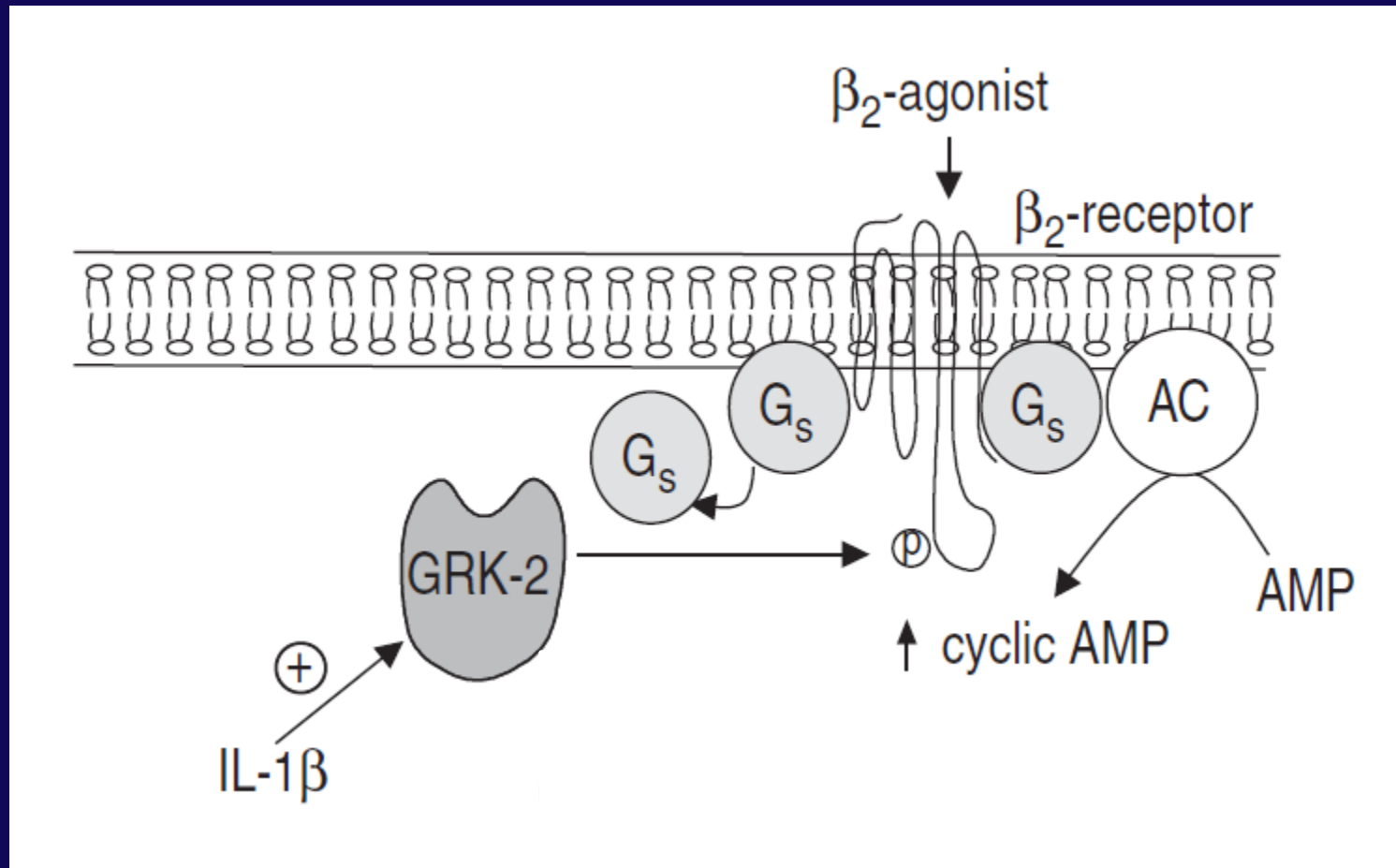
Kích thích đối giao cảm gây trở tương đối thụ thể β_2 giao cảm



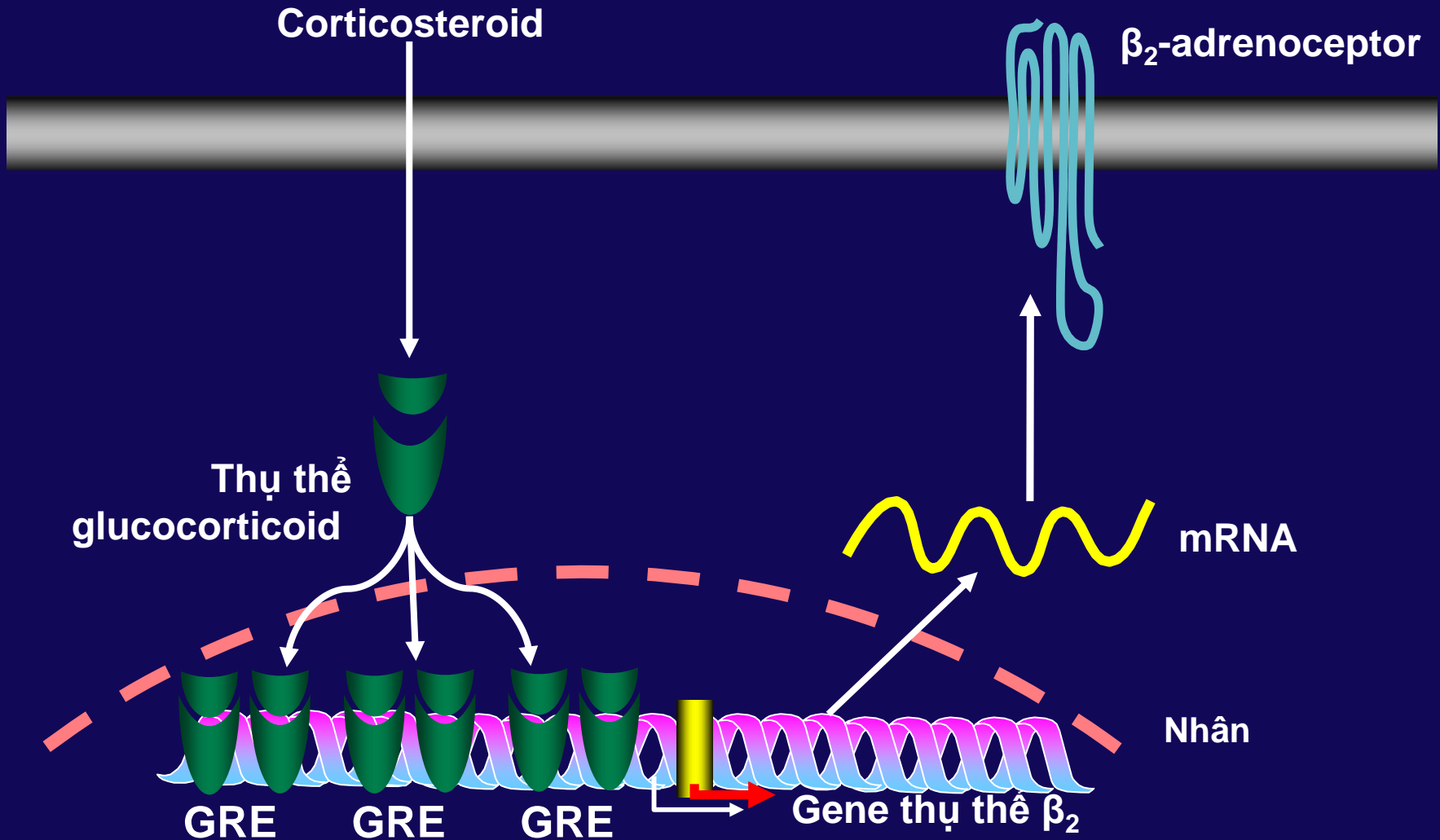
Ức chế đối giao cảm gây giảm trợ thụ thể β_2 giao cảm



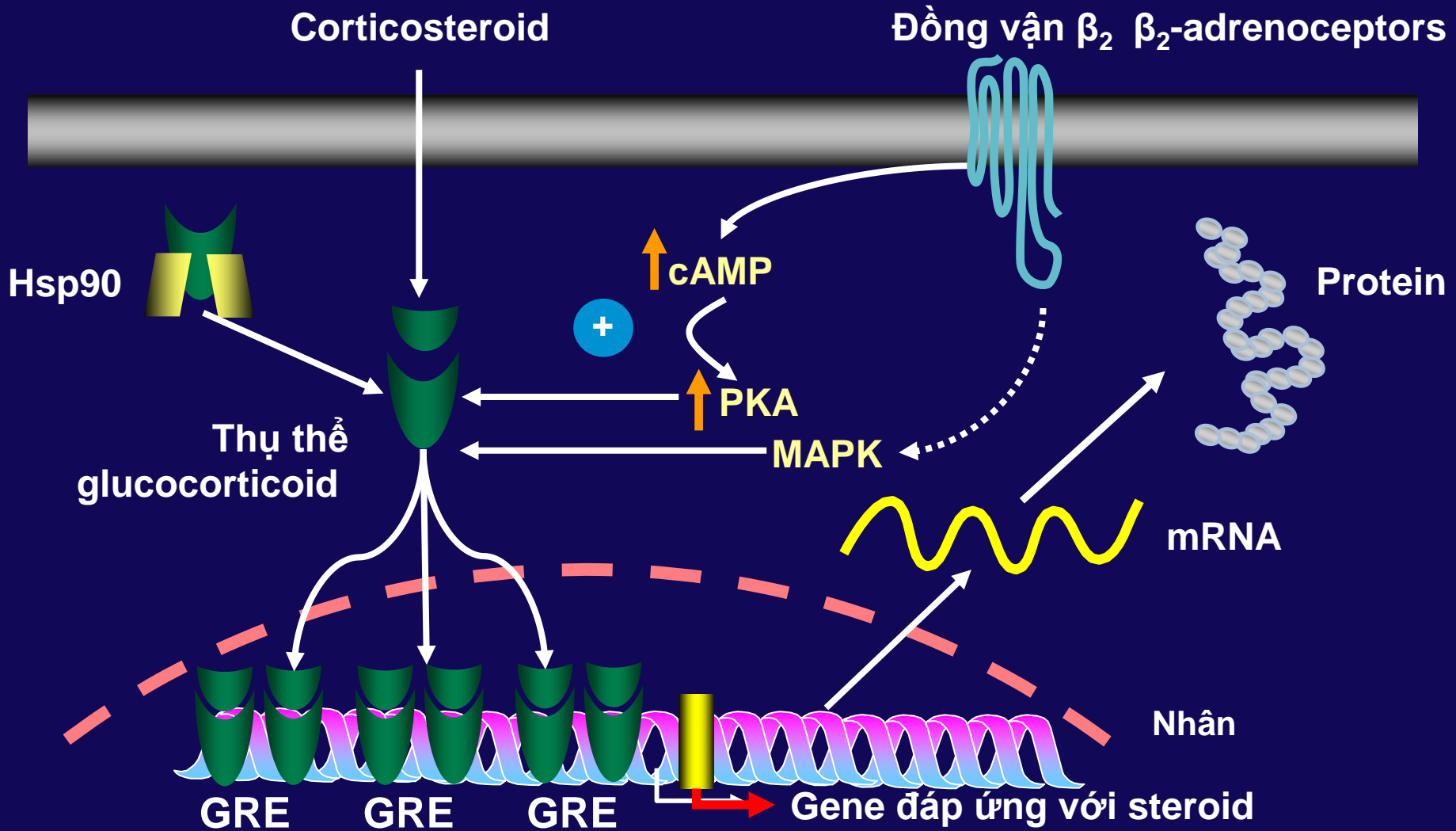
Hóa chất trung gian viêm gây trở tương đối thụ thể β_2 giao cảm



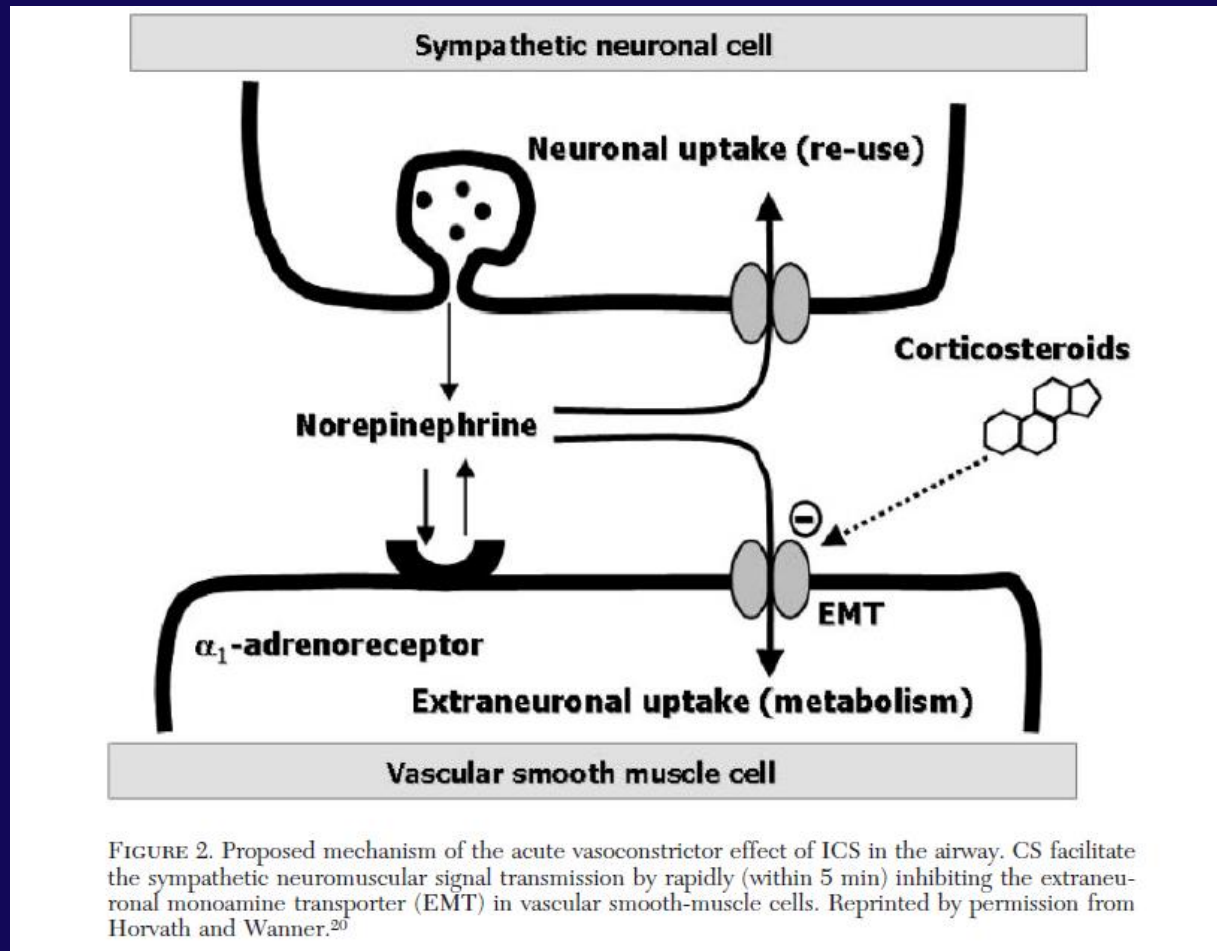
Corticoid tác động trên nhân tăng tổng hợp thụ thể β_2 giao cảm



Corticoid tác động trên nhân tăng nhạy cảm thụ thể β_2 giao cảm



Corticoid tác động ngoài nhân giúp giảm phù nề đường thở



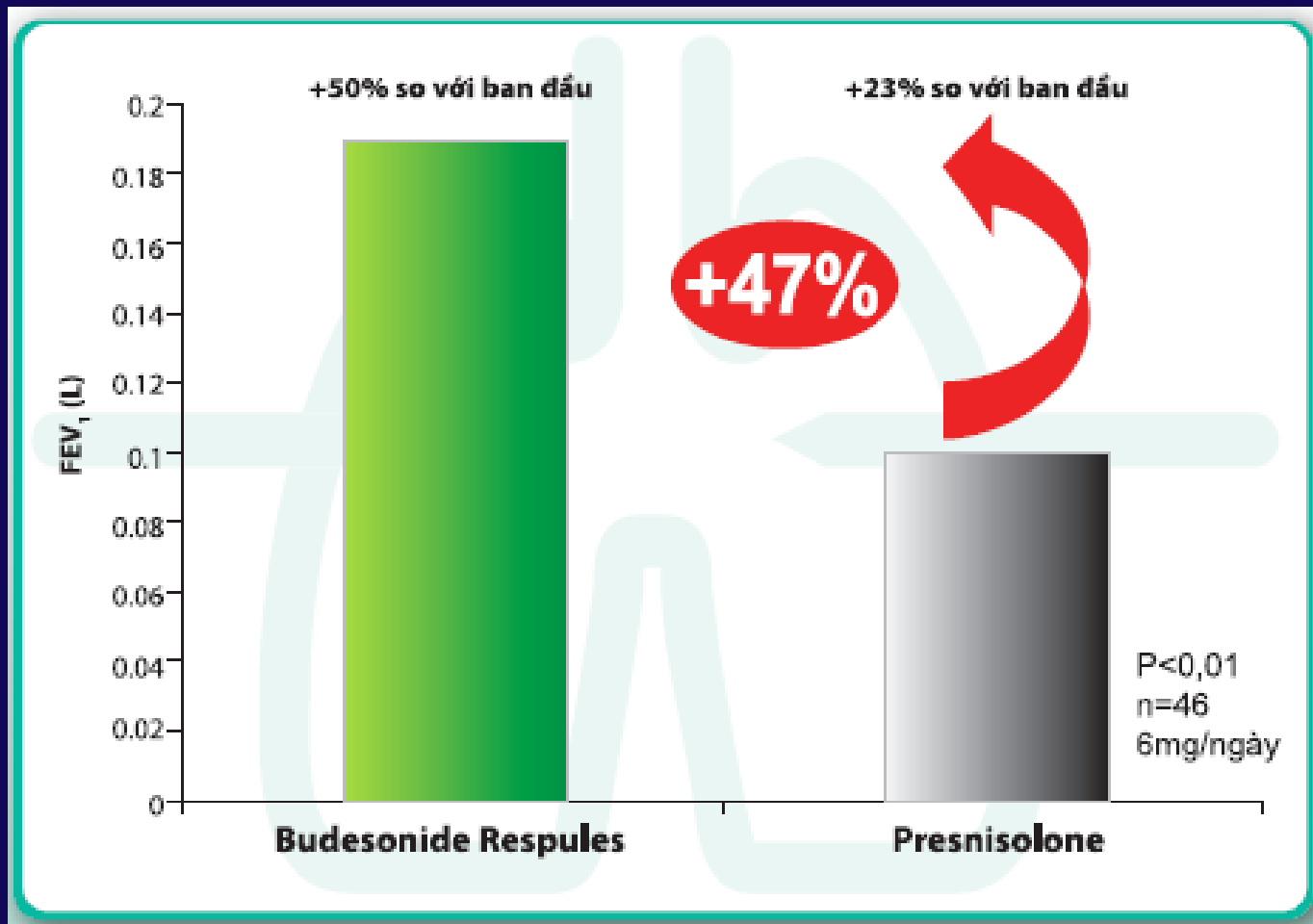
Khác biệt tác động của corticoid trong và ngoài nhân

	Trong nhân	Ngoài nhân
Thụ thể	Thụ thể trong bào tương	Thụ thể màng tế bào
Khởi phát	Chậm (vài giờ → ngày)	Nhanh (giây → phút)
Cơ chế	Điều hòa ức chế giải mã men gây viêm	Ức chế chuyển hóa catecholamin tại chỗ
Hiệu quả	↓ tăng sinh mạch máu ↓ tưới máu mô ↓ tính thấm thành mạch ↓ hóa ứng động tế bào viêm	Co mạch

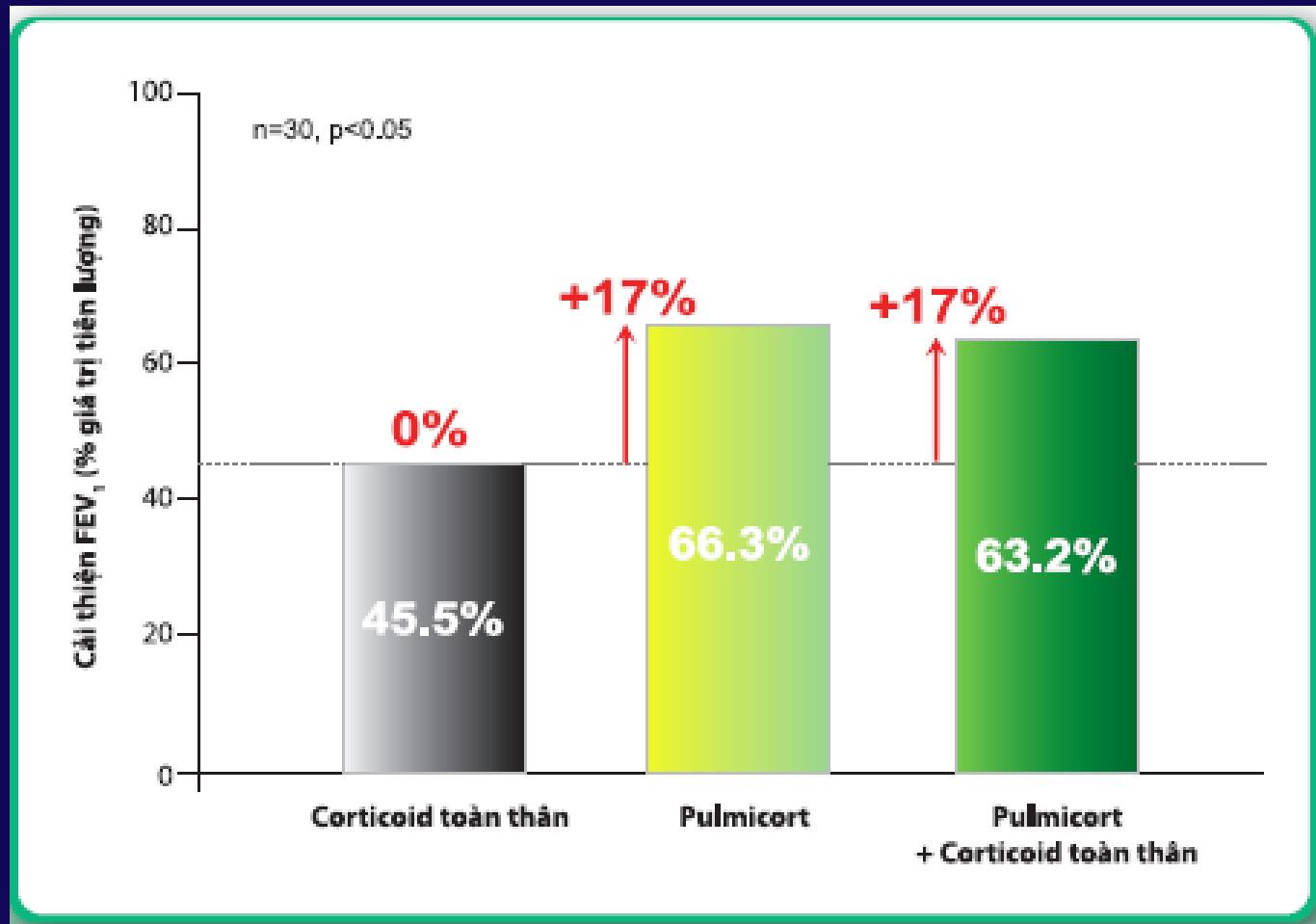
Nội dung trình bày

1. Cơ chế tác dụng của corticoid hít tại tế bào cơ trơn phế quản
2. **Chỉ định và sử dụng corticoid phun khí dung trong cơn hen cấp**

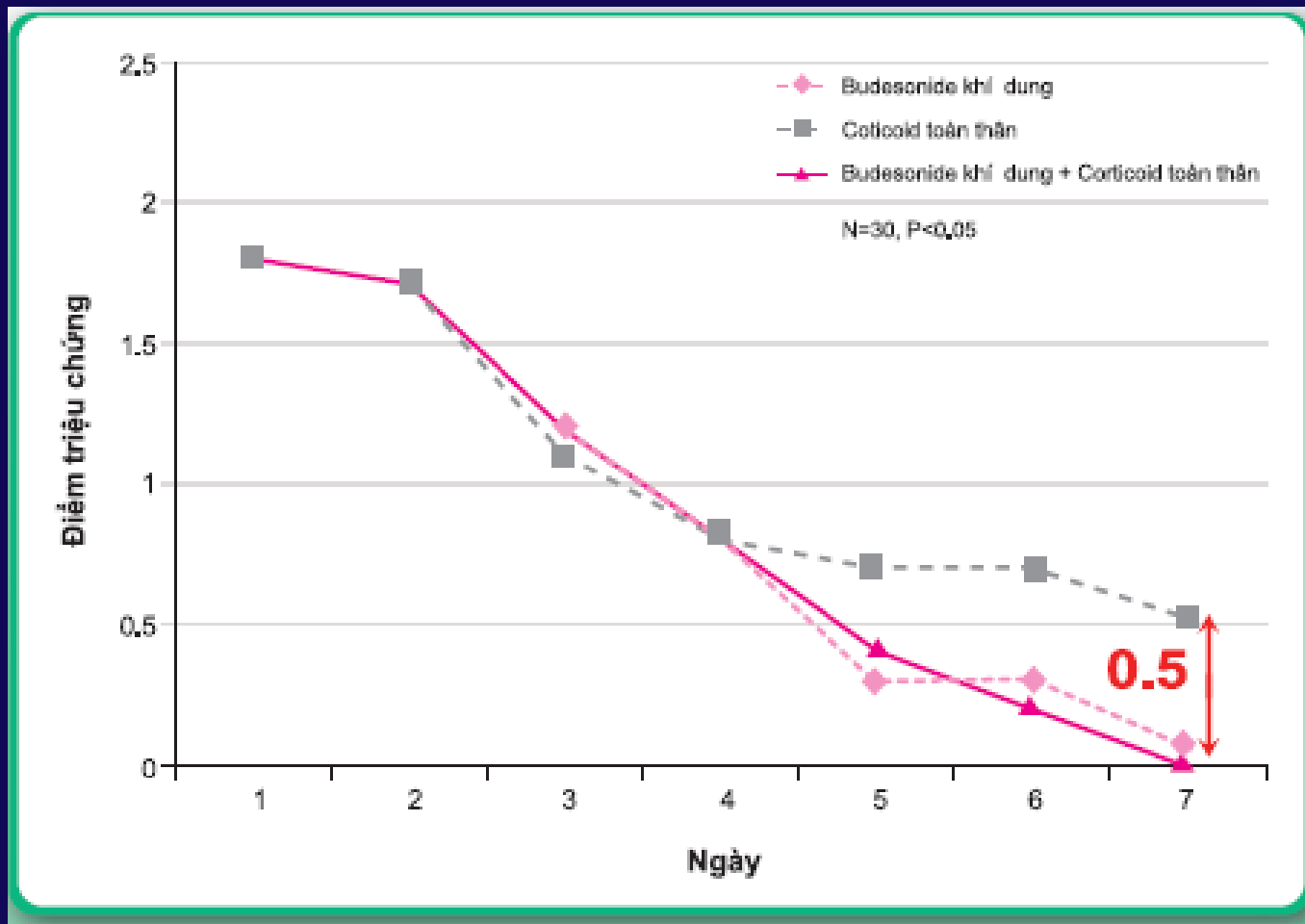
ICS/SABA khí dung cải thiện FEV_1 trên cơn hen cấp trẻ em



ICS/SABA khí dung cải thiện FEV_1 trên cơn hen cấp người lớn



ICS/SABA khí dung cải thiện triệu chứng hô hấp cơn hen cấp



Khuyến cáo corticoid hít khi hen mất kiểm soát dựa vào cơn cấp

- Tùy theo chế độ thuốc kiểm soát BN đang dùng:
 - ICS đơn thuần: ↑ 4 lần liều ICS đang dùng
 - ICS/formoterol: ↑ 4 lần liều ICS/formoterol đang dùng, tối đa 72 µg formoterol/ngày (12 nhát)
 - ICS/LABA khác: ↑ bước kế tiếp hoặc thêm một bình ICS rời khác để ↑ liều ICS đang dùng lên 4 lần
 - ICS/formoterol liệu pháp SMART: duy trì liều duy trì, tăng liều giảm triệu chứng khi cần tối đa 12 nhát

Khuyến cáo corticoid hít khi hen vào cơn cấp thật sự

- GINA 2012 trang 78
 - ICS liều cao + SABA > SABA đơn thuần trong giảm phế quản và triệu chứng cơn hen cấp (B)
 - ICS liều cao + SABA > SABA + corticoid toàn thân trên mọi tiêu chí gồm nhập viện đặc biệt hen nặng
- GINA 2018 trang 85
 - Khi không dùng corticoid toàn thân, ICS liều cao trong giờ đầu tại phòng cấp cứu giúp giảm nhập viện (A)

Khuyến cáo corticoid hít khi hen vừa ra khỏi cơn hen cấp

- GINA 2012 trang 78
 - Budesonide + Prednison > Prednison đơn thuần trong phòng ngừa tái phát cơn hen cấp sau xuất viện (B)
 - Budesonide 2400 μ g/24g hiệu quả tương đương Prednisone 40 mg /24g trên giảm tái phát cơn hen sau xuất viện (A)

Vài điểm ghi nhớ về corticoid hít xử trí cơn hen cấp

- Hen mất kiểm soát dựa vào cơn cấp:
 - ↑ 4 lần liều ICS đang dùng trong 7 – 14 ngày
- Hen vào cơn hen cấp thực sự:
 - Kết hợp ICS với SABA đường hít để giảm triệu chứng
 - ICS phun khí dung không thay thế corticoid toàn thân
- Hen vừa ra khỏi cơn cấp trong 5 – 7 ngày
 - ICS + SABA mỗi khi cần phun khí dung
 - ICS liều cao phun khí dung ± Corticoid toàn thân

XIN CẢM ƠN

Được hỗ trợ bởi AstraZeneca cho mục đích cập nhật và giáo dục y khoa